

Gli sportivi professionisti
che utilizzano la
crioterapia per recuperare
più velocemente dagli
allenamenti e dagli
infortuni:



Sabina Veit
atletica leggera



Martin Bau
nuoto



Ivan Trajković
aekwondo

Benessere, salute e sport.

LA CRIOSAUNA



VIP Tehnika d.o.o.
Zgornji Duplek 30e
2241 Spodnji Duplek

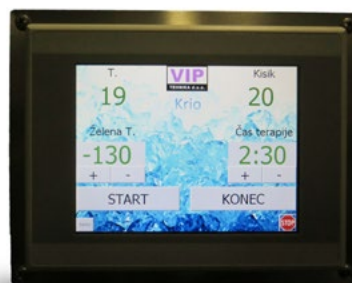
CHE COS'È LA CRIOTERAPIA?

La Crioterapia è un trattamento nuovo, veloce e efficace in campo di benessere, salute, bellezza e in quello sportivo ed è un trattamento basato sull'esposizione dell'organismo a temperature molto basse. La Crioterapia viene effettuata utilizzando la Criosauna, dove il raffreddamento viene ottenuto mediante l'evaporazione dell'azoto liquido ad una temperatura di $-195\text{ }^{\circ}\text{C}$. La sessione di Crioterapia dura da due fino a tre minuti.



Dopo la Crioterapia i clienti raggiungono notevoli miglioramenti nei seguenti casi: stanchezza cronica, depressione, disturbi dell'umore, del sonno, della cute, miglioramento del sistema immunitario, dimagrimento, malattie reumatiche, emicranie, patologie infiammatorie dell'apparato muscolo scheletrico e dopo interventi chirurgici e attività sportive.

GESTIONE INFORMATIZZATA



Tutte le fasi di gestione di una Criosauna vengono gestite dal computer – fase di raffreddamento, fase di terapia, fase di preparazione alla prossima sessione e fase di asciugamento. Il computer garantisce una temperatura costante durante l'intera sessione di una crioterapia e così viene raggiunto il massimo effetto terapeutico. Lo schermo del computer indica tutti i dati necessari della fase di una sessione – temperatura desiderata, temperatura attuale, la durata di una sessione, la concentrazione dell'ossigeno misurato nel locale. Il dispositivo consente elaborazione della statistica come il numero delle sessioni con uno riempimento e numero delle sessioni totale. Il programma informatico avanzato rende l'utilizzo della criosauna molto facile e non richiede conoscenze tecniche per l'utilizzo dei parametri come le richiedono quelli di concorrenza.

I BENEFICI

Il principio innovativo di funzionamento della Criosauna è in base di raffreddamento dell'aria mediante l'evaporazione. L'aria raffreddata viene uniformemente distribuita nell'intera sauna e raffredda uniformemente il corpo. Tale processo rende l'effetto sul corpo essenzialmente molto più attivo, lo stesso effetto come dalle criosaune classiche si raggiunge dalle temperature più basse. La gestione informatizzata consente il processo di raffreddamento uniformemente senza lo shock termici che in confronto alle criosaune classiche migliora l'effetto delle crioterapie.

LA SICUREZZA

La Criosauna utilizza vari sistemi di sicurezza. In caso d'aumento incontrollato di temperatura è previsto il blocco manuale, il computer automaticamente spegne l'impianto in caso d'aumento incontrollato di temperatura, il computer spegne l'impianto in caso se nel tempo desiderato non raggiunge la temperatura desiderata.

Sull'impianto è impostato un sensore che misura la concentrazione d'ossigeno nell'aria. Sullo schermo viene indicato il valore attuale dell'ossigeno nel locale e se viene indicato il livello critico l'impianto si spegne immediatamente.



UTILIZZO

La Crioterapia dell'intero corpo sollecita la produzione dell'adrenalina e delle endorfine, favorisce l'attivazione della circolazione sanguigna e fa provare il senso della felicità e del rinforzamento. Nel corpo viene attivato il sistema immunitario che favorisce l'attivazione della circolazione sanguigna e metabolismo e promuove una buona fornitura di sostanze alimentari e di ossigeno ad ogni singola cellula sana.